

آب آشامیدنی کارگاه ساختمانی: ص ۲۴	
آتش گرفتن و شعله کشیدن قیر: ص ۱۶	اتصال زمین ماشین آلات ساختمانی: ص ۴۱، ۴۲
آجر و سفال [انبار]: ص ۷۹	اتصال شیلنگ گاز به سیلندرها: ص ۱۹
آسانسور موقت حمل بار و نفر: ص ۴۳	اجرای سازه های بتنی: ص ۷۳
آموزش های بهداشت کار و ایمنی: ص ۸	اجرای سازه های فولادی: ص ۷۱
آیین نامه ایمنی جوشکاری و برشکاری گرم: ص ۴۲	احتمال وقوع حادثه: ص ۹
آیین نامه ایمنی دستگاه های مخلوط کن و همزن در کارگاه ها: ص ۴۲	اختلاف ارتفاع محل استقرار کارگران از نقطه بالایی سازه: ص ۶۲
آیین نامه ایمنی کار با ماشین آلات عمرانی: ص ۴۲، ۴۸	ارتفاع انباشتن آجر و سفال روی هم: ص ۷۹
آیین نامه ایمنی کار در ارتفاع: ص ۲۸، ۳۶، ۵۳، ۷۸	ارتفاع بیرون زدگی اجزاء سازه های موقت از روی سطح پیاده رو/سواره رو: ص ۱۳
آیین نامه ایمنی ماشین های افزار: ص ۴۲	ارتفاع پاخورهای حفاظتی: ص ۳۴
آیین نامه ایمنی ماشین های لیفتراک: ص ۴۲	ارتفاع پله های موقت: ص ۵۴
آیین نامه بارگذاری پل ها: ص ۳۳، ۳۷	ارتفاع حصار حفاظتی موقت از کف معبر عمومی یا فضای مجاور: ص ۳۶
آیین نامه بهداشتی حمل بار دستی: ص ۲۳	ارتفاع دیواره شیب دار لبه بیرونی سقف راهروی سرپوشیده موقت: ص ۳۴
آیین نامه پیشگیری و مبارزه با آتشسوزی در کارگاه ها: ص ۷۸، ۸۰	ارتفاع راهروی سرپوشیده موقت: ص ۳۴
آیین نامه تسهیلات بهداشتی: ص ۲۳	ارتفاع سیم کشی برای استفاده های موقت: ص ۷۶
آیین نامه حفاظت از وسایل نقلیه و تأمین ایمنی عابران پیاده: ص ۳۷	ارتفاع مصالح و ضایعات حاصل از تخریب دودکش: ص ۶۲
آیین نامه حفاظت تأسیسات الکتریکی در کارگاه ها: ص ۴۲، ۲۰، ۷۶	ارتفاع نردبان دو طرفه در حالت باز: ص ۵۳
آیین نامه حفاظت در مقابل خطرات وسایل انتقال نیرو: ص ۴۲	ارتفاع نرده حفاظتی موقت از کف طبقه یا سکوی کار: ص ۳۳
آیین نامه حفاظتی حفر چاه های دستی: ص ۷۰	ارتفاع نرده حفاظتی موقت راه پله و سطوح شیبدار: ص ۳۳
آیین نامه حفاظتی حمل دستی بار: ص ۲۳، ۸۰	ارزیابی ریسک: ص ۶
آیین نامه حفاظتی دیگ های بخار: ص ۱۶	ارزیابی ریسک های بهداشت کار: ص ۲۱
آیین نامه حفاظتی صنایع چوب: ص ۴۲	استحکام تکیه گاه جک و جرتقیل های متحرک: ص ۴۶
آیین نامه حفاظتی کارگاه های ساختمانی: ص ۴۸، ۵۰، ۶۰	استفاده از بشکه بعنوان جایگاه کار: ص ۱۷، ۴۶
آیین نامه حفاظتی ماشین های سنگ زنی: ص ۴۲	استفاده از تورهای ایمنی فرسوده و آسیب دیده: ص ۳۶
آیین نامه حفاظتی مواد خطرناک و مواد قابل اشتعال و مواد قابل انفجار: ص ۸۰	استفاده از توری سیمی و گونی در سقف راهرو سرپوشیده موقت: ص ۳۵
آیین نامه حفاظتی مولد بخار و دیگ های آب گرم: ص ۷۶	استفاده از زنجیر برای بستن تیرآهن و سایر اجزای فولادی: ص ۷۲
آیین نامه حفاظتی وسایل حمل و نقل و جا به جا کردن مواد و اشیاء در کارگاه ها: ص ۴۲، ۴۶، ۴۸، ۷۲	استفاده از کبریت و فندک هنگام چسباندن موکت یا پوشش های لاستیکی: ص ۷۸
آیین نامه وسایل حفاظت انفرادی: ص ۲۸	استفاده از نردبان هنگام بارندگی: ص ۵۳
آیین نامه های الزامی در بکارگیری ماشین آلات ساختمانی: ص ۴۲	استقرار ماشین آلات ساختمانی در معابر عمومی: ص ۳۹
ب	اطلاع رسانی زمان و مدت قطع جریان آب، برق و گاز به ساکنین ساختمان های مجاور: ص ۵۷
باد و طوفان شدید [بالابر]: ص ۴۶	اطمینان از استحکام تکیه گاه جک و جرتقیل های متحرک: ص ۴۶
باد، طوفان و بارندگی [اسکلت فولادی]: ص ۷۲	اقدامات قبل از اجرا [سازنده]: ص ۷
باد، طوفان و بارندگی شدید [کار روی بام]: ص ۷۷	انبار کردن تخته های چوبی: ص ۷۹
بارگذاری اجزای سازه و تجهیزات مورد استفاده در تخریب: ص ۵۹	انبار کردن مصالح ساختمانی روی جایگاه داربست: ص ۵۱
بارگیری وسایل نقلیه موتوری به وسیله جرتقیل و لودر: ص ۴۷	انبار و چیدن کیسه های سیمان، گچ، آهک: ص ۷۹
باز شدن درها و پنجره ها از داخل کارگاه به سمت گذر عمومی: ص ۱۳	انبار و نگهداری مواد قابل انفجار و مایعات قابل اشتعال: ص ۸۰
باز کردن شیر سیلندرهای گاز تحت فشار: ص ۱۸	انباشتن شن، ماسه و خاک در کنار دیوارها و تیغه ها: ص ۸۰
بازدید دیواره های محل گودبرداری: ص ۶۷	انباشتن مصالح و ضایعات حاصل از تخریب در پیاده رو و معابر عمومی: ص ۵۹
بازدید و کنترل داربست: ص ۵۰	اولویت اقدامات کنترلی: ص ۲۰
بازدید و کنترل ماشین آلات ساختمانی: ص ۴۰	
بازدید های دوره ای دستگاه ها و وسایل بالابر: ص ۴۴	
بازوی جرتقیل های برجی (تاورکین): ص ۴۶	
بالا بردن آسفالت یا قیر داغ توسط کارگر از نردبان: ص ۱۶	
بالا بردن تیرآهن و سایر اجزای فولادی: ص ۷۲	
بالا بردن و پایین آوردن سیلندرهای گاز تحت فشار: ص ۱۸	

تاور کرین: ص ۴۶	۴- مبحث دوازدهم (ایمنی و حفاظت کار در حین اجرا) - ویرایش ۱۳۹۲
تجهیزات حفاظتی کار روی بام های شیب دار: ص ۷۸	بالا کشیدن تیر آهن و قطعات فولادی به صورت دستی با طناب و کابل: ص ۷۳
تجهیزات حفاظتی کارگران تخریب سازه های بتنی: ص ۶۱	بالابر [بازدید و کنترل]: ص ۴۴
تجهیزات حفاظتی کارگران شاغل در حمل و ریختن بتن: ص ۷۴	برچسب گذاری مواد: ص ۶
تجهیزات حفاظتی کارگرانی که به طور مداوم با سیمان کار می کنند: ص ۷۴	بررسی و بازدید دیواره های محل گودبرداری: ص ۶۷
تخته چوبی پوشش حفاظتی موقت: ص ۳۵	برشکاری و جوشکاری با گاز و برق: ص ۱۷
تخته چوبی پوشش کف راه شیب دار و گذرگاه: ص ۵۵	برف و یخ روی جایگاه کار مستقر بر داربست: ص ۵۱
تخته چوبی جایگاه داربست: ص ۵۰	برق گیر ساختمان: ص ۵۸
تخته چوبی سقف راهرو سرپوشیده موقت: ص ۳۵	برگ گواهی اجازه کار دستگاه ها و وسایل بالابر: ص ۴۴
تخته چوبی سقف موقت: ص ۳۶	برگه اطلاعات ایمنی مواد: ص ۶، ۲۱
تخریب: ص ۵۷	برنامه زمانبندی کار: ص ۷
تخریب در شب: ص ۵۹	برنامه های کنترلی جهت کاهش آلاینده ها: ص ۲۲
تخریب دودکش های بلند صنعتی و سازه های مشابه: ص ۶۲	بشکه و دیگ های پخت قیر و آسفالت: ص ۱۵، ۱۶
تخریب دیوارها: ص ۶۰	به کار گماردن کارگر به تنهایی در گود: ص ۶۸
تخریب سازه های بتنی / فولادی: ص ۶۱	بهداشت کار حرفه ای: ص ۵
تخریب سقف بتن پیش تنیده / پس کشیده: ص ۶۰	بیرون زدگی اجزاء سازه های موقت: ص ۱۳
تخریب سقف طاق های ضربی: ص ۶۰	بیماری ناشی از کار (بیماری شغلی): ص ۵
تخریب طاق های شیروانی یا چوبی: ص ۶۰	بیمه اجباری کارگران ساختمانی: ص ۷
تخریب کف و سقف: ص ۶۰	بیمه مسئولیت مدنی و شخص ثالث کارگاه: ص ۷، ۸
تخلیه آهن آلات از تریلر / کامیون و کامیونت: ص ۷۳	پ
تخلیه مصالح ساختمانی در معابر عمومی: ص ۱۲	پاخورهای حفاظتی: ص ۳۴، ۵۱
تسهیلات رفاهی و بهداشتی: ص ۲۳	پارک وسایل موتوری گودبرداری و خاک برداری: ص ۴۷
تشکیل خانه بهداشت: ص ۲۳	پاکسازی لباس کارگران پخت قیر و آسفالت: ص ۱۶
تعداد توالت و روشویی کارگاه ساختمانی: ص ۲۴	پاگرد نردبان ثابت: ص ۵۲
تعداد ردیف های روی هم کیسه های سیمان، گچ، آهک: ص ۷۹	پایدارسازی دیواره های گودبرداری: ص ۶۶
تعداد و عرض صفحات چوبی کار بر روی سقف های شیب دار و شکننده: ص ۷۷	پایه داربست: ص ۱۲
تعویض مشعل برشکاری و جوشکاری: ص ۱۸	پایه عمودی نرده حفاظتی موقت: ص ۳۳
توالت و روشویی [کارگاه ساختمانی]: ص ۲۴	پخت قیر و آسفالت: ص ۱۵
تورهای ایمنی: ص ۳۶	پرده های برزنتی یا پلاستیکی: ص ۳۶
تهویه محل کار هنگام نقاشی و پوشش سطوح با مواد شیمیایی: ص ۷۸	پل موقت عبور خودرو ها: ص ۱۳
تهویه هوای چاه هنگام حفاری: ص ۶۹	پل موقت عبور عابر پیاده: ص ۱۳
تهیه وسایل و تجهیزات حفاظت فردی: ص ۲۷	پله راه پله موقت: ص ۵۴
تیر واسط [مهار ستون های فولادی]: ص ۷۱	پله نردبان فلزی: ص ۵۲
تیغه وسایل موتوری گودبرداری و خاک برداری: ص ۴۷	پمپ هوادهی: ص ۶۹
ج	پوتین: ص ۶۱
جابه جایی و حمل کارگران و افراد با وسایل بالا برنده بار: ص ۴۶	پوشاندن دهانه چاه پس از خاتمه کار روزانه: ص ۶۹
جان پناه و نرده حفاظتی موقت: ص ۳۳	پوشش جداره خارجی ساختمان در دست احداث: ص ۳۶
جداره خارجی ساختمان در دست احداث: ص ۳۶	پوشش حفاظتی موقت دهانه های باز: ص ۳۵
جرثقیل: ص ۶۱، ۷۳	پوشش موقت فضاهای باز: ص ۳۵
جرثقیل متحرک: ص ۴۶	پهنا و ضخامت تخته های چوبی سقف موقت: ص ۳۶
جعبه کمک های اولیه: ص ۲۵	پهنای کف پله های موقت: ص ۵۴
جلوگیری از آسیب ناشی از اثر سقوط اشیاء در دیواره اطراف ساختمان: ص ۳۵	پیمانکار: ص ۳
جلوگیری از خطرهای ناشی از پرتاب شدن مصالح، وسایل و تجهیزات ساختمانی: ص ۳۴	پیمانکار اصلی: ص ۸
	ت
	تابلو برق موقت: ص ۷۶
	تامین ایستایی داربست: ص ۵۱